



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CCSE/UEPA
CARDÁPIO SEMANAL-NOVEMBRO/2017
4ª SEMANA



ALMOÇO	20/11 SEGUNDA-FEIRA	21/11 TERÇA-FEIRA	22/11 QUARTA-FEIRA	23/11 QUINTA-FEIRA	24/11 SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	Escalopinho de carne ao molho madeira/Sopa de carne c/ legumes	Salpicão de frango	Língua c/batata	Peixe frito	Espeto de pernil
PRATO VEGETARIANO 2ª OPÇÃO	Hamburg de legumes	Soja Havaiana	Fusilli vegetariano	Torta de falso sirí	Risoto de soja
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco, feijão colônia.	Arroz branco/Feijão carioca c/ legumes.	Arroz branco, feijão colônia.	Arroz c/ cenoura, feijão carioca.	Arroz c/cenoura, feijão Preto.
SALADAS	Salada crua	Abóbora refogada	Beterraba ao vapor	Vinagrete de pepino e repolho.	Abóbora refogada.
SOBREMESA	Laranja	Banana	Laranja	Banana	Laranja