



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CCSE/UEPA
CARDÁPIO SEMANA-OUTUBRO/2018
2ª SEMANA



ALMOÇO	08/10 SEGUNDA-FEIRA	09/10 TERÇA-FEIRA	10/10 QUARTA-FEIRA	11/10 QUINTA-FEIRA	12//10 SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	Carne assada/Sopa de carne c/legumes./Toscana na chapa.	Filé de frango ao molho de mostarda/Omelete de frios	Lingua c/ batata/Escondidinho de carne	Maniçoba/Arroz c/galinha	
Opção (Vegetariano)	Paella vegetariana	Moqueca de banana da terra	Tempurá de legumes	Risoto de soja	
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco c/ repolho, feijão carioca.	Arroz c/ cebolinha, Feijão carioca	Arroz c/salsa/Feijão carioca./Macarrão ao alho e óleo.	Arroz c/salsa Feijão carioca	
SALADAS	Salada crua(alface,repolho,pepino, tomate e cebola)	Beterraba ao vapor Salada tropical (manga, abacaxi, cenoura, alface, couve,repolho)	Abóbora refogada/Salada de repolho, cenoura, beterraba ralada.	Salada crua	
SOBREMESAS	Tangerina	Laranja	Abacaxi	Laranja	

Obs: Pode sofrer alterações caso haja dificuldades na logística de aquisição de produtos.